



- Hauteur de chute libre: 140 cm
- Aucune exigences relatives à la finition du sol sous le module :

Béton, enrobé et stabilisé	Terreau naturel	Sol engazonée	Copeaux de bois*	Gravier*	Sable*	Sol souple*	Dalle amortissante*	Gazon synthétique*
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

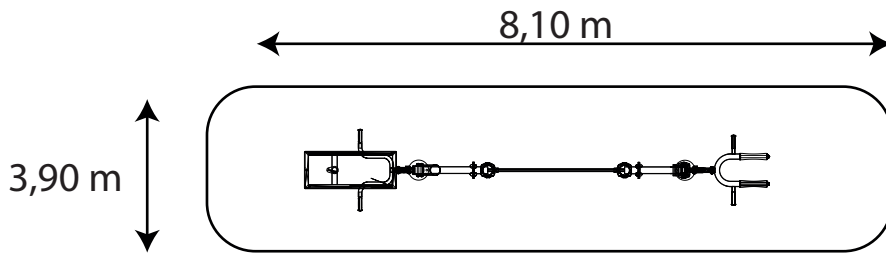
- Age minimum: 14 ans
- Taille minimum: 1.40m



* Selon la norme EN 16630.
Les hauteurs de chute libre sont calculées selon une hauteur de barre fixe de 2,00m. Ces barres fixes peuvent être montées et descendues sur demande. Dans le cas présent les schémas représentent les combo station dans leurs configurations la plus haute à savoir 2m40

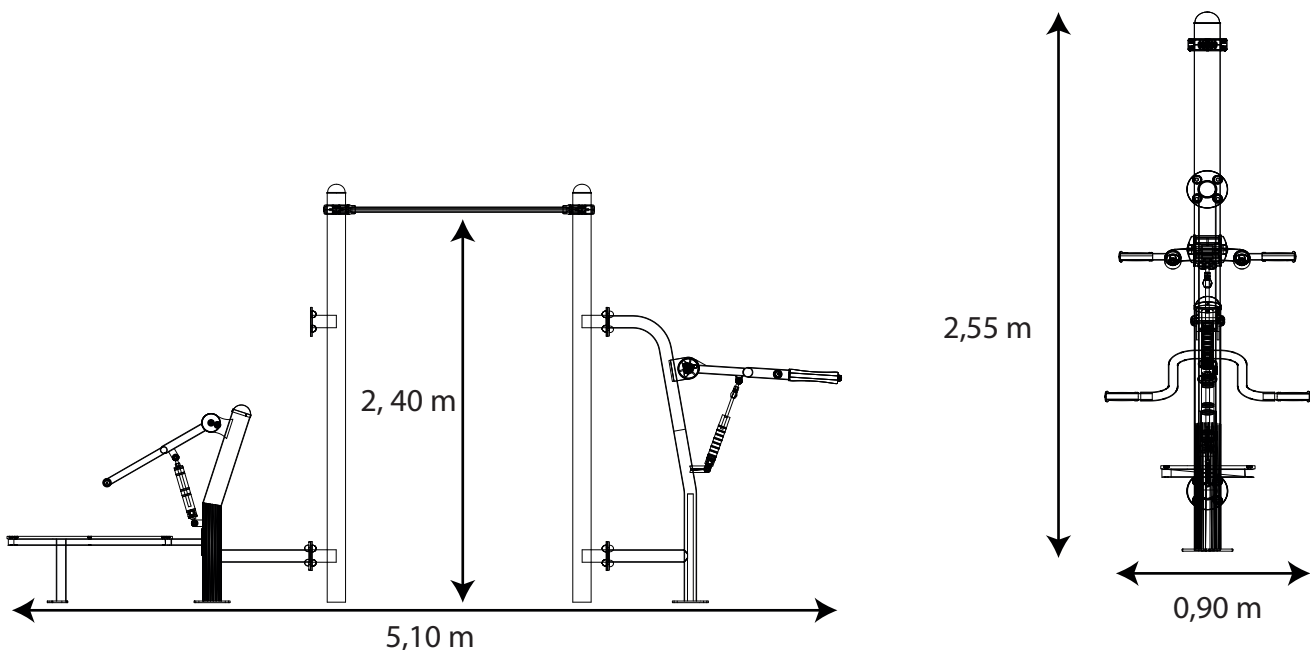
SURFACE UTILE : 32 M2

AVEC ZONE D'IMPACT COMPRISE NORME EN 16630



INVENTAIRE

1	Chest Press
1	Hack Squat
2	Poteaux 3m
1	Barre fixe 1m50
2	Bague DAMA PRO (+visserie)



MATÉRIEL NÉCESSAIRE



Petite pelleteuse ou pelle



Pioche



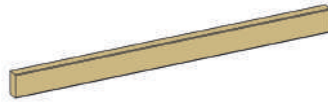
Niveau



Cordeau



Clé 5 pans fournie



Etais, madrier...



1 à 2

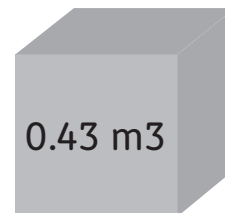


1 élément de mesure



Bétonnière ou toupie

► Dosage béton: 350kg/m³

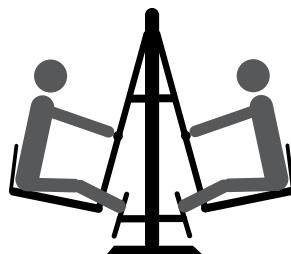


Volume de béton utile

SURFACE LIBRE



Minimum 1.50m



Minimum 1.50m



Tout obstacle
(trottoir, trou, pierre...)

Espace minimum requis entre chaque appareil et/ou obstacle selon norme EN16630.

ATTENTION: Le non respect des consignes d'installations et d'entretien des machines FREETNESS entraîne la perte des garanties liées à celles-ci.

Par ailleurs, la réglementation impose au gestionnaire des équipements :

- d'interdire l'accès aux équipements tant que leur installation n'est pas définitive et sécurisée ainsi qu'en cas de maintenance ou de défaut constaté.

- de s'assurer du bon fonctionnement et de la stabilité des appareils par des vérifications à intervalles réguliers comme définies dans notre fiche de contrôle.

Les dimensions sont données à titre indicatif uniquement et peuvent être amenées à changer. Il convient d'attendre de recevoir votre appareil avant de réaliser votre plan d'implantation.

PLAN DE FONDATIONS

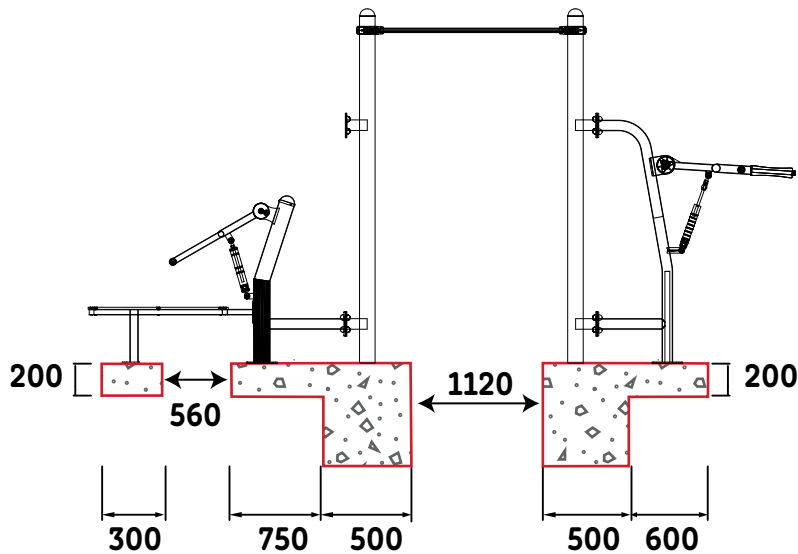
Nature du sol :

Les machines de sport FREETNESS doivent être implantées sur un terrain plat et stable.
Pour la finition de sol, se référer à la norme EN 16630 : 2015

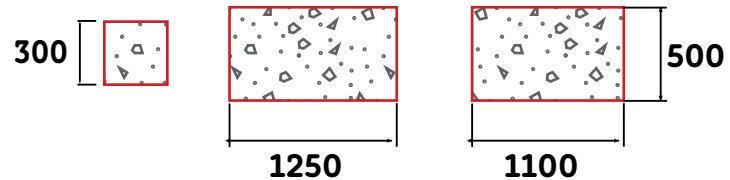


: BLOC BÉTON

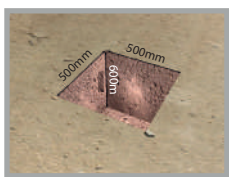
VUE LATÉRALE



VUE DESSUS

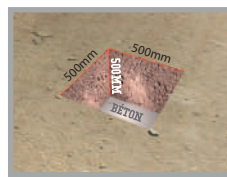


FONDATIONS



Phase 1

Creusez les trous des poteaux selon la nature du sol.
Pour un sol terreux classique, les dimensions indiquées sur le plan sont suffisantes.



Phase 2

Coulez du béton dosé à 350 kilos sur 10cm de hauteur pour solidifier le fond. Pour une finition plus soignée, coffrez à l'aide de planches le pourtour du trou.



Phase 3

Placez les mats un par un dans les trous tout en les assemblant entre-eux*. **L'espalier doit être en place, monté et les mats au centre des trous avant de couler le béton.**

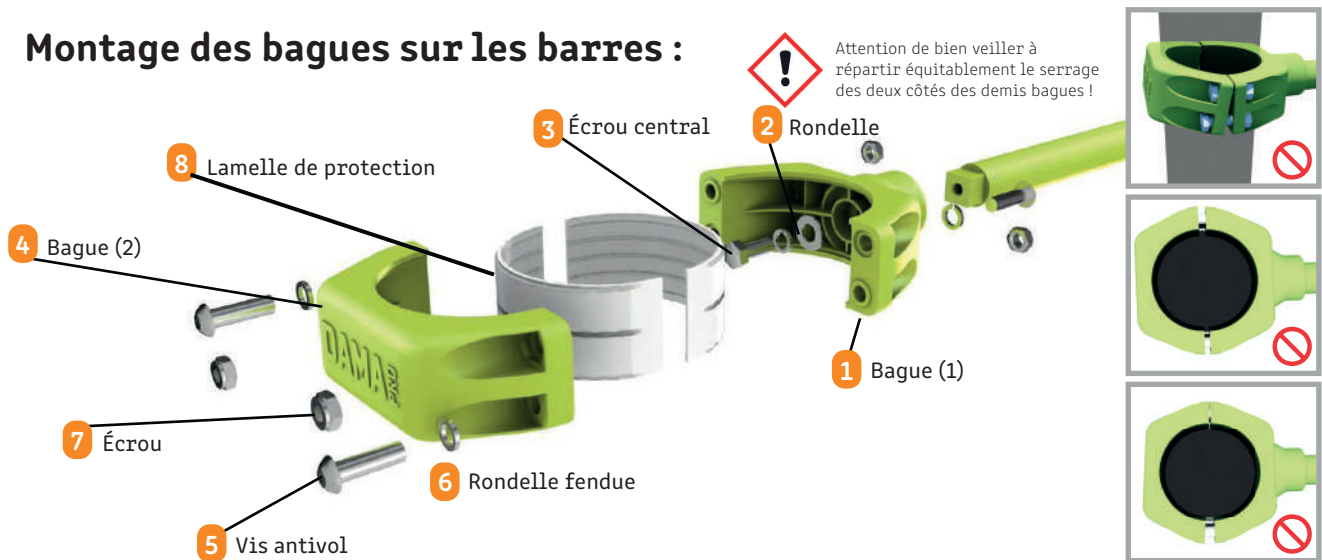


Phase 4

Coulez le béton dosé à 350 kilos jusqu'au niveau 0 ou -5cm pour éviter que les plots béton soient apparents.

MONTAGE DE L'APPAREIL

Montage des bagues sur les barres :



Prenez la barre à emboîter dans la première bague 1, insérez la rondelle 2 et serrez suffisamment à l'aide de l'écrou central 3. Prenez la seconde partie de la bague 4, et fixez-la à la première avec les vis antiviol 5, les rondelles fendues 6 et écrous 7 (N'oubliez pas de mettre les lamelles de protection 8 à l'intérieur des bagues).



Pour la fixation des bagues sur les poteaux, on assemble la moitié de la bague (coté barre) puis on referme sur le poteau par la seconde moitié

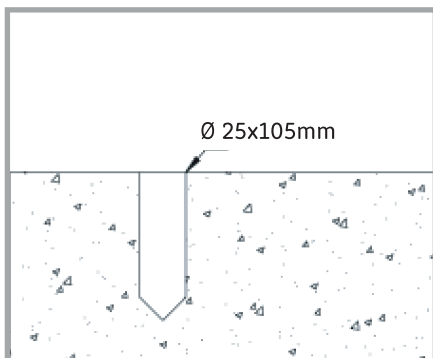
Bien veiller à serrer les vis de manière progressive pour que les bagues soient bien fixées. Montez la structure au fur et à mesure dans les trous de fondations.

Calez la structure avec des étais afin qu'elle soit d'aplomb et qu'elle ne bouge pas le temps de séchage.

Une fois le béton coulé dans les trous, pensez à barriérer la zone.

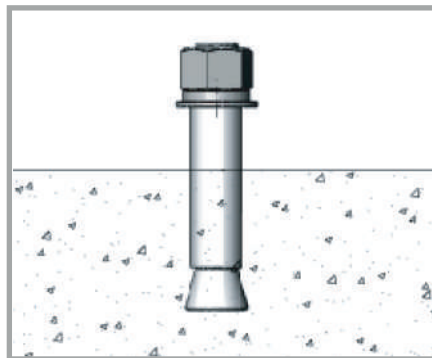
Phase 1

Percer la dalle avec un forêt féton de diamètre 25mm sur 10,5cm de profondeur.



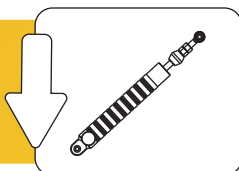
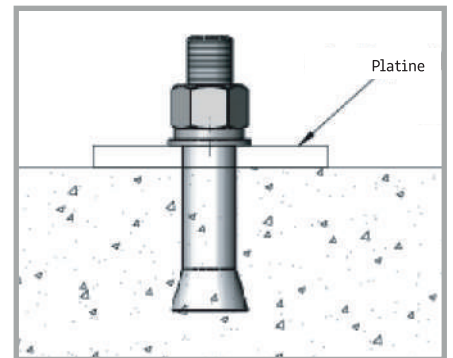
Phase 2

Insérer la cheville à expansion dans le trou en laissant suffisamment d'espace sur le filetage pour l'espace de la platine (mesurer avant si nécessaire).



Phase 3

Retirer l'écrou et la rondelle. Placer la platine de l'appareil et serrer suffisamment l'écrou.



INSTALLATION DU PISTON

Dans le cas où le piston n'est pas installé directement sur l'appareil. Il est primordial de le positionner la molette vers le bas.

ENTRETIEN STRUCTURE



NETTOYAGE

Pour nettoyer vos machines, ne pas utiliser de produits de nettoyage autre que de l'eau savonneuse.

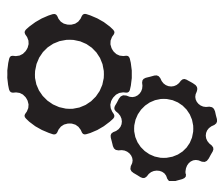


USAGE

L'utilisation des équipements est sous l'entière responsabilité des praticants, il est donc indispensable que le panneau, comportant les mises en garde et consignes à respecter fixé sur chaque machine, soit parfaitement lisible par l'utilisateur.

Rappel : Les équipements sont accessibles à tous dès 1m40.

Les machines doivent être utilisées exclusivement selon les mouvements pour lesquelles elles sont conçues (comme affiché sur les panneaux). Toute autre utilisation détournée de la machine est proscrite et entraînerait l'annulation des garanties.



RODAGE

Durant les premières semaines d'utilisation vérifiez régulièrement les différents serrages de l'appareil.



CONTRÔLE

Utilisez la **grille de contrôle** fournie avec chaque appareil pour assurer un bon suivi et une réactivité optimale en cas d'anomalie.



PIÈCES DE RECHANGE

Toutes les pièces de rechange doivent être conformes aux spécifications du fabricant.



ORIFICE DE DRAINAGE

Le cas échéant, vérifiez fréquemment que les orifices de drainage restent libres de toute obstruction.

GRILLE DE CONTRÔLE

APPAREIL CONTRÔLÉ : COMBO STATION 3-2

Nom du contrôleur		date :		date :		date :		date :		date :	
Fréquence	Points de contrôle	✓	✗	✓	✗	✓	✗	✓	✗	✓	✗
Hebdomadaire	Contrôle visuel structure										
	Propreté de l'aire de sécurité										
	Examen visuel de la surface										
	Vandalisme										
Trimestrielle <small>(reprendre les points de contrôle hebdomadaires)</small>	Stabilité du module										
	Fondation										
	Pièces manquantes										
	Pièces cassées										
	Usure des panneaux d'informations										
	Moisissure										
	Fondations										
	Arrêtes vives										
	Fissures, fentes										
	Prise de Jeu										
Visserie cache écrou											
Annuelle <small>(reprendre tous les points de contrôle)</small>	Corrosion										
	État des roulements										
	Sûreté de l'ensemble										
Remarques											