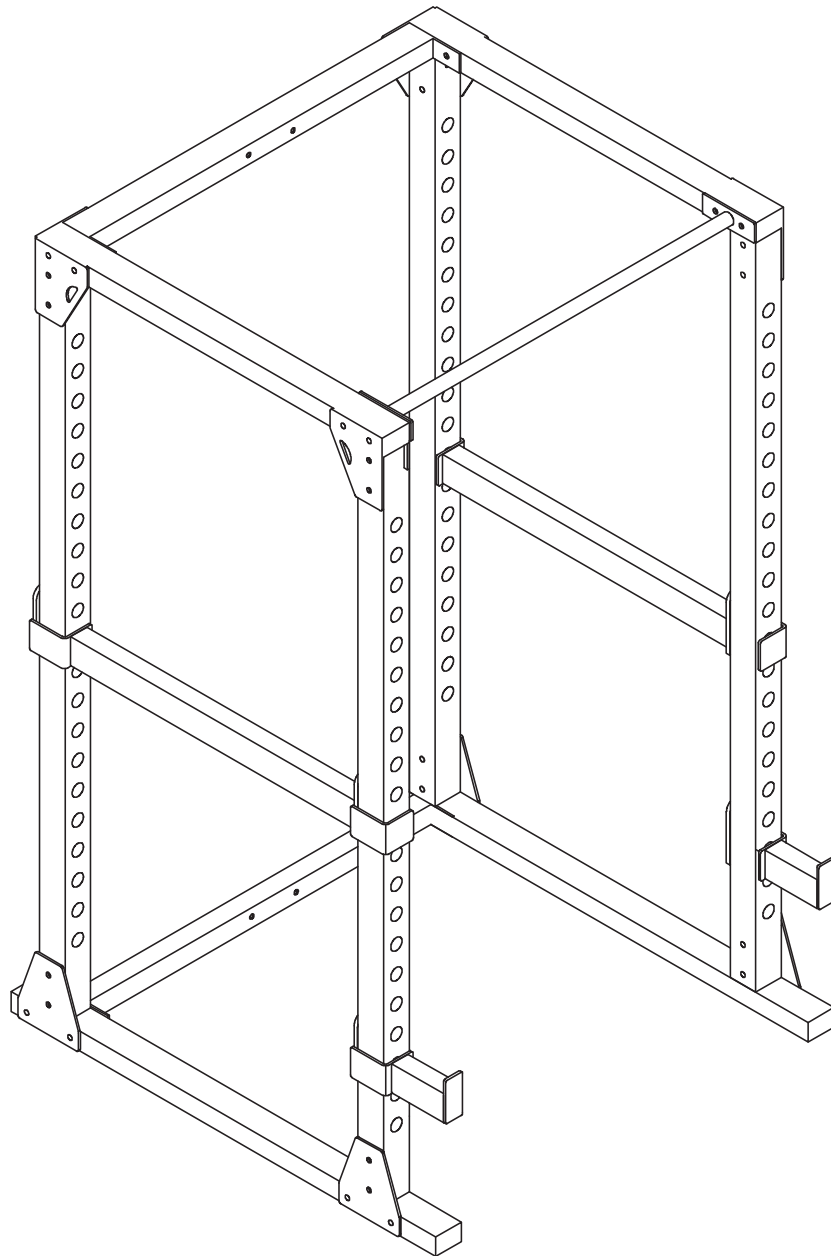


Body-Solid[®]
Built for Life

GPR378

Pro Power Rack



Manuel Utilisateur

MODE D'EMPLOI ET ENTRETIEN

AVERTISSEMENT

Veillez lire toutes les instructions avant d'utiliser l'appareil. Ces instructions ont été écrites pour garantir votre sécurité et protéger l'appareil.

- Veillez lire toutes les instructions avant d'utiliser l'appareil. Ces instructions ont été écrites pour garantir votre sécurité et protéger l'appareil.
- L'appareil est destiné à un usage commercial.
- Vérifiez l'appareil avant chaque utilisation. Arrêtez d'actionner l'appareil si vous vous apercevez qu'il n'est pas en train de travailler correctement. En présence de signes d'usure, veuillez contacter votre revendeur Body-Solid.
- Les enfants et les personnes invalides ou handicapées ne doivent utiliser l'appareil que sous le contrôle d'un médecin ayant les compétences spécifiques en la matière.
- **Pro Power Rack (GPR378)** est un appareil d'entraînement fixe que vous pouvez utiliser pour la culture physique, la construction ou le modelage du corps, l'activité physique visant à garder la forme, l'éducation physique ou encore un entraînement spécifique dans le cadre de compétitions et d'activités physiques correspondantes.
- Vous ne devez utiliser l'appareil que pour la destination d'usage indiquée; effectuez uniquement les exercices prévus pour ce type d'appareil, selon les modes et les conditions indiqués. Tout autre usage est contre-indiqué et par conséquent dangereux. N'utilisez que les accessoires préconisés par Body-Solid.
- L'appareil doit être placé et utilisé dans une zone à accès surveillé spécialement réglementée par son propriétaire.
- Interdisez aux enfants d'accéder à l'appareil sans surveillance.
- Actionnez l'appareil sur une surface solide et bien nivelée.

INSTRUCTIONS POUR L'UTILISATION

L'utilisation de l'appareil suppose un contrôle médical préalable par rapport au type d'exercice envisagé, ainsi que le respect des modalités d'utilisation prévues par Body-Solid.

Au début de chaque exercice, positionnez-vous correctement sur l'appareil en faisant particulièrement attention aux éléments susceptibles de représenter un obstacle.

Programmez l'entraînement en fonction de vos caractéristiques physiques personnelles et de votre état de santé, en commençant par des charges légères.

Ne vous fatiguez pas outre mesure et ne vous exercez pas jusqu'à épuisement. En cas de douleur ou si vous observez des symptômes anormaux, suspendez l'entraînement immédiatement et consultez un médecin.

ENTRETIEN

Le niveau de sécurité de l'appareil ne peut être maintenu qu'à condition d'effectuer toutes les deux semaines une inspection minutieuse pour déceler anomalie set/ou traces d'usure. Il est conseillé de remplacer immédiatement les composants défectueux ou usagés ou, le cas échéant, de mettre d'appareil hors service.

S'assurer tous les mois, que les vis du châssis et des rembourrages sont correctement serrées.

Toutes les semaines et avant chaque séance d'entraînement, s'assurer que les vis de fixation des crochets au châssis sont bien serrées à fond et qu'il n'y a pas de jeu au niveau de ces derniers. Ne pas utiliser le banc si les crochets sont lâches : dans ce cas, mettre le banc hors service et contacter le Service d'Assistance Technique de Body-Solid.

Toute intervention effectuée sur les appareils par un personnel non agréé par Body-Solid entraîne l'annulation de la garantie.

L'appareil doit toujours être propre. Respectez les règles hygiéniques et sanitaires les plus élémentaires.

Pour le nettoyage des parties capitonnées, utilisez un chiffon humide et du détergent neutre. Nettoyez toutes les parties externes avec une éponge humide toutes les semaines.

ELIMINATION

Veillez à ce que l'appareil ne présente aucun danger et empêchez les enfants de jouer avec. Ne jetez pas l'appareil dans la nature, dans des lieux publics ou dans des lieux privés destinés à l'usage public.

L'appareil est fabriqué avec des matériaux recyclables. Ces matériaux doivent être mis au rebut conformément aux normes en vigueur pour l'élimination des déchets ménagers et assimilés. Adressez-vous à une entreprise spécialisée en hygiène urbaine et environnementale.

Copyright

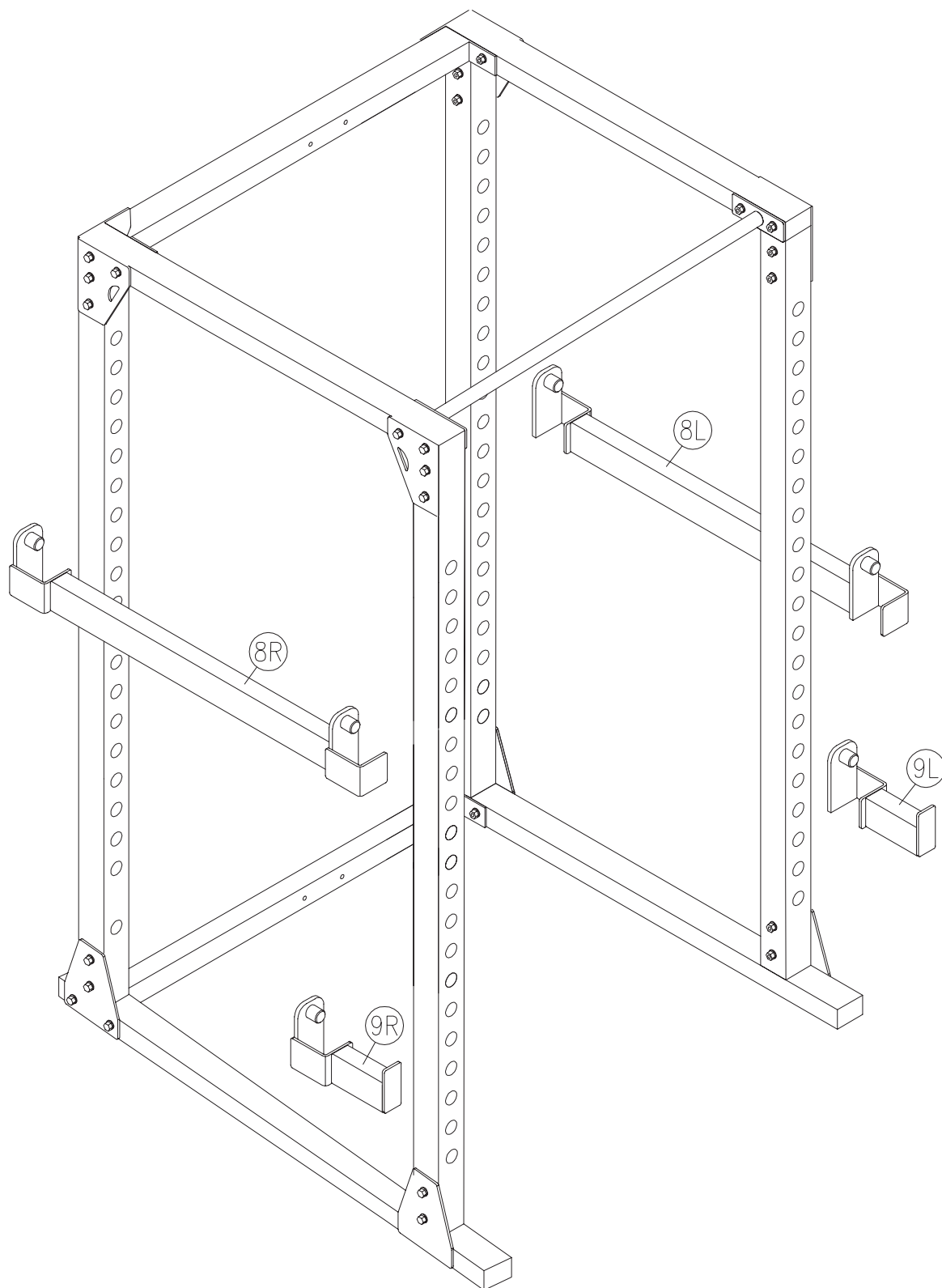
© 1989-2015 Body-Solid Inc. All rights reserved.

Body-Solid® se réserve le droit de modifier ses produits et leur documentation sans aucune obligation de préavis

Poids : 108.4 kg

Dimensions Produit: LA 116.8 cm x LO 124.4 cm x H 200.6 cm

Dimensions Emballage: LA 205 cm x LO 194.2 cm x H 180.1 cm



GLA378 Exploded View

